

## این دارو فقط با نسخه پزشک قابل تهیه است.

چنانچه سؤال یا نکته مبهمی در مورد مصرف این دارو به نظرتان رسید، از پزشک یا دکتر داروساز خود سؤال کنید.

### الف- زبتادر چگونه اثر می‌کند؟

بیزوپرولول (زبتادر) از دسته داروهای مهار کننده گیرنده بتا (بتا بلاکر) می‌باشد که در مشکلات قلب و عروق کاربرد دارد.

### ب- زبتادر در چه مواردی استفاده می‌شود؟

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری نمایید.

- این دارو در فشارخون بالا، آنژین (درد قفسه سینه) و به عنوان داروی کمکی در نارسایی قلبی استفاده می‌شود.

### نکاتی که باید قبل از مصرف زبتادر به آنها توجه نمود:

#### پ- در چه مواردی باید از مصرف زبتادر خودداری کرد؟

- در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به داروی بیزوپرولول و یا سایر اجزای تشکیل دهنده آن؛

- در صورت ابتلا به آسم شدید، اسیدپتیه بالای خون، نارسایی حاد قلبی، ضریان قلب آهسته یا فشار خون پایین، شوک در اثر نارسایی قلبی، مشکلات شدید گردش خون، برادی کاردی سینوسی، فشار خون بالا به دلیل تومور در غده فوق کلیوی و مشکلات ریتمیک قلبی (مانند انسداد AV درجه ۲ یا ۳، سندرم سینوس بیمار یا انسداد دهلیزی) از مصرف این دارو خودداری نموده و با پزشک خود مشورت نمایید.

#### ت- ملاحظات مصرف زبتادر در دوران بارداری و شیردهی چیست؟

##### - مصرف در بارداری:

سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) مصرف این دارو را در حاملگی جزو گروه C قرار داده است، بدین معنی که مطالعات انجام گرفته بر روی حیوانات آزمایشگاهی باردار حاکی از تاثیر سوء بر روی جنین و میزان باروری است، اما مطالعات کافی و کنترل شده در خصوص مصرف این دارو در دوران بارداری در انسان وجود ندارد و یا مطالعات جامعی بر روی حیوانات آزمایشگاهی باردار موجود نیست. بنابراین مصرف این دارو تنها در حالتی در بارداری مجاز است که فواید استفاده از آن نسبت به خطرات ناشی از مصرف آن برتر باشد.

## - مصرف در شیردهی:

مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی‌شود.

### ث- مواردی را که قبل از مصرف زبتادر باید به پزشک خود اطلاع

#### دهید، چیست؟

- اگر مبتلا به اختلال عملکرد کبدی و کلیوی می‌باشید؛

- اگر مبتلا به آسم یا انسداد مسیرهای هوایی می‌باشید؛

- اگر مبتلا به نارسایی قلبی یا بیماری عروقی محیطی می‌باشید؛

- اگر درد دارید یا عمل جراحی در پیش دارید؛

- اگر مبتلا به دیابت و افت قند خون هستید؛

- اگر سابقه بثورات پوستی (پسوریازیس) دارید؛

- اگر پرکاری تیروئید دارید؛

- اگر افسردگی روحی دارید؛

- اگر باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید؛

- اگر در دوران شیردهی می‌باشید؛

چنانچه پس از مصرف این قرص علائمی از بدتر شدن نارسایی قلبی همچون افزایش وزن یا افزایش تنگی نفس داشتید و یا در صورت قطع ناگهانی درمان و هر گونه شرایط پزشکی دیگر را به پزشک خود اطلاع دهید.

### ج- در صورت مصرف همزمان چه داروهایی با زبتادر، مطلع کردن

#### پزشک مهم است؟

لطفا در صورت استفاده از هر نوع دارویی از جمله داروهای بدون نسخه و به ویژه مواردی که در زیر آمده است حتما پزشک و یا دکتر داروساز خود را مطلع نمایید.

داروهای ذیل می‌تواند با بیزوپرولول (زبتادر) تداخل داشته باشد:

فرآورده‌های حاوی نمک‌های آلومینیوم و کلسیم، باربیتورات‌ها، کلسیم بلاکرها، سایمتیدین، داروهای ضد بارداری خوراکی، دیفن‌هیدرامین، فلکائینید، هیدروکسی کلروکین، کینیدین، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی، کینولون‌ها (سیپروفلوکساسین)، کلونیدین، دیسوپیرامید، اپی نفرین، آکالوتیدهای ارگوت، لیدوکائین، شل کننده‌های غیردپلاریزان عضلانی (نظیر روکوروئوم، اتراکوروئوم، سیس‌اتراکوروئوم)، پرازوسین، سولفونیل اوره‌ها و تیئوپلین.

# Zebtador

**Bisoprolol (Scored F.C. Tablets 2/5, 5 & 10mg)**

**در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده چه باید کرد؟**  
- در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

**ح- مهم‌ترین و شایع‌ترین عوارض دارویی بی‌زوپرولول (زبتادر) چیست؟**

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر یا هرگونه عارضه‌ای که در این برگه راهنما ذکر نشده است با پزشک یا دکتر داروساز خود مشورت نمایید.

**- عوارض شایع: یبوست؛**

**- عوارض غیرشایع: افت فشار خون، گرفتگی و ضعف عضله، تنگی نفس، نارسایی احتقانی قلب، برادی‌کاردی، سرگیجه، افسردگی روحی؛**

**- عوارض نادر: رنیت آلرژیک، آلپسی، اختلال شنوایی، ورم ملتحمه، هپاتیت، گر گرفتگی، علائم حساسیت مفرط (خارش، برفروختگی، راش، آنژیوادم، تورم گلو و اشکال در تنفس).**

**توجه: در صورت بروز واکنش‌های حساسیتی نظیر خارش، برفروختگی، بثورات پوستی، تورم در دهان و گلو و اشکال در تنفس سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.**

**خ- مشخصات دارو:**

هر جعبه حاوی ۳۰ عدد قرص روکشدار خطدار زبتادر (بی‌زوپرولول فومات) ۲/۵ یا ۵ یا ۱۰ میلی‌گرمی (۳ بلیستر ۱۰ عددی) به همراه راهنمای مصرف دارو می‌باشد.

**د- شرایط نگهداری بی‌زوپرولول چیست؟**

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت و در بسته بندی اصلی نگهداری نمایید.

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید.

- از مصرف داروهایی که بلیستر آنها صدمه دیده‌اند، خودداری نمایید.

[www.dorsadarou.com](http://www.dorsadarou.com)

سایت اینترنتی: [customerservice@dorsadarou.com](mailto:customerservice@dorsadarou.com)

رایانامه جهت ارتباط مشتری: [Des.Lef.Bis/01.09/01](mailto:Des.Lef.Bis/01.09/01)

به بیماران توصیه می‌شود فهرستی از داروهایی که مصرف می‌کنند را همراه خود داشته باشند تا زمانی که یک داروی جدید را دریافت می‌کنند آن را به پزشک و یا دکتر داروساز خود نشان دهند.

**چ- مقدار مصرف معمول زبتادر چیست؟**

مقدار مصرف هر دارو را پزشک معین می‌نماید. اما مقدار مصرف معمول دارو به شرح ذیل است:

**برای درمان فشار خون بالا/ آنژین:**

- **بزرگسالان:** مقدار مصرف این دارو ۵-۱۰ میلی‌گرم یکبار در روز، حداکثر ۲۰ میلی‌گرم در روز می‌باشد.

**برای کمک به نارسایی قلبی:**

- **بزرگسالان:** مقدار مصرف براساس شرایط و تحمل بیمار و زمان مصرف در صبح‌ها به شرح ذیل می‌باشد:

- شروع درمان در هفته اول: به مقدار ۱/۲۵ میلی‌گرم یکبار در روز؛

- در هفته دوم: به مقدار ۲/۵ میلی‌گرم یکبار در روز؛

- در هفته سوم: به مقدار ۳/۷۵ میلی‌گرم یکبار در روز؛

- سپس به مدت ۴ هفته: مقدار ۵ میلی‌گرم یکبار در روز؛

- در ادامه به مدت ۴ هفته: مقدار ۷/۵ میلی‌گرم یکبار در روز؛

- در آخر به مقدار ۱۰ میلی‌گرم یکبار در روز افزایش می‌یابد.

توجه: حداکثر مقدار تجویزی ۱۰ میلی‌گرم در روز می‌باشد.

**نکات مهم در خصوص نحوه صحیح مصرف زبتادر چیست؟**

- این دارو را می‌توان همراه با غذا و یا با معده خالی مصرف نمود.

- قبل از قطع مصرف دارو حتماً با پزشک خود مشورت نمایید، لازم است دوز مصرفی به صورت تدریجی کاهش یابد.

- برای اثربخشی بهتر، دارو را در ساعت معینی هر روز (صبح‌ها) مصرف نمایید.

- فراموش نکردن دوز مصرفی اهمیت دارد، مخصوصاً وقتی برنامه مصرف یکبار در روز است.

**در صورت فراموشی مصرف یک یا چند نوبت دارو چه باید کرد؟**

در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر ۴ ساعت به مصرف نوبت بعدی باقیمانده است، از مصرف آن و یا از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.

